

Primera Estación: Jesús es Condenado a Muerte

Jesús está considerando lo que las próximas horas significarán para él.

Reflexión: Pienso en mis propias esperanzas y sueños para el futuro. Al igual que Jesús, debo tratar de planificar mi futuro diciendo "sí" al proceso de mi vida.

Oración: Mi Salvador, Jesús, debes sentir que este castigo es injusto.



Segunda Estación: Jesús Lleva Su Cruz

Observa cómo Jesús lucha por soportar la carga que se le impone: no solo la pesada cruz de madera, sino también los pecados de toda la humanidad.

Reflexión: ¿Cuál es mi carga para llevar? ¿Es preocupación, dolor, duda, o miedo a lo desconocido? Si lo llevo con Cristo en fe, sé que él caminará a mi lado.

Oración: Glorioso Redentor Jesús, déjame soportar mi dolor contigo mientras sufres para que todos vivamos eternamente. Amén.

Tercera Estación: Jesús Cae La Primera Vez

Jesús encuentra que llevar su cruz es una lucha, pero continuará su dolorosa jornada por nuestro bien.

Reflexión: Mi viaje parece tan oscuro, incierto, y en una niebla. Tengo que dar un paso a la vez y alcanzaré mi meta.

Oración: Jesús mío, yo también vacilo una y otra vez. Ayúdame a ascender valientemente por este camino incierto con fe en la promesa del futuro. Amén.



Cuarta Estación: Jesús Se Encuentra con Su Madre

Jesús ve la preocupación en los ojos de su madre amorosa. ¡Qué trágico que tengan que decir adiós de esta manera!

Reflexión: Mi despedida fue igual de dolorosa y quizás más repentina que lo que Mary soportó. Sin embargo, debo tratar de aceptar la finalidad de la muerte que lamento.

Oración: Amadísimo Jesús, también me aflijo como alguien que tenía gran amor y preocupación. Ayúdame a entender por qué tuvimos que decir adiós. Amén.

Quinta Estación: Simón Ayuda a Jesús a Llevar Su Cruz

Jesús está muy cargado con el peso de los pecados del mundo, y también debe llevar la cruz. Simon está allí para ayudar con la carga física.

Reflexión: Estoy cargado de emociones, dolor físico, necesidades materiales, decisiones que se deben tomar y anhelo espiritual. Tal vez podría permitir que otros me ayuden a aliviar algo de su carga.

Oración: Jesús bendito, no merecías este dolor. Ayúdame a soportar el dolor que tengo, al compartirlo contigo y revelar mis necesidades a amigos de confianza. Amén.



Sexta Estación: Verónica Limpia El Rostro de Jesús

Verónica se acerca con compasión para tocar a Jesús, para ayudarlo, para mirar su rostro.

Reflexión: Me siento aislada, incapaz de ver o tocar a la persona que tanto amaba. Siempre recordaré esa cara y apreciaré este recuerdo.

Oración: Dulce Jesús, ayúdame a reconocer la compasión de los que vienen a verme. Déjame ver tu cara cuando me muestren preocupación. Amén.



Séptima Estación: Jesús Cae La Segunda Vez

Aun cuando Simon lo ayudó, la idea de su muerte es abrumadora para Jesús.

Reflexión: Me siento abrumado por tanto: preguntas, confusión, incertidumbre y temores. Necesito respirar profundamente, mirar hacia arriba e imaginarme cómo será el futuro para mí.

Oración: Dios de la sabiduría, solo tú sabes por qué la muerte nos llega a todos. Dame la sabiduría y la fuerza para enfrentar el futuro. Amén.

Octava Estación: Jesús Consuela a las Mujeres

A lo largo de su viaje, Jesús ahora hace una pausa para consolar a los que estaban cerca de él.

Reflexión: La gente viene a estar cerca de mí. Puedo ganar esperanza compartiendo mi historia con otros. Cuando alguien muestre preocupación, le diré a mi amigo exactamente lo que necesito.

Oración: Jesús, el más compasivo, diste consuelo a los que lloraron por ti. Por favor, ayúdame a unir mi sufrimiento con el tuyo, para que también pueda aceptar tu consuelo. Amén.



Novena Estación: Jesús Cae por Tercera Vez

Una vez más, Jesús se debilita.

Reflexión: Una y otra vez, he experimentado momentos en que la pena se siente nueva una vez más. Debo darme cuenta de que incluso en un mal día, ya he viajado bastante lejos de ese primer y más triste momento.

Oración: Hijo de Dios, fuiste verdaderamente humano y sufriste como lo hago hoy. Ayúdame a levantarme una y otra vez para continuar mi viaje después de cada contratiempo. Amén.



Décima Estación: Jesús es Despojado de Sus Vestiduras

Los soldados eliminan esta última posesión terrenal, esta última dignidad de Jesús. En su humanidad, soportó todo esto con el apoyo de Dios.

Reflexión: Mantengo mis sentimientos para mantenerme en equilibrio y para preservar mi sentido de dignidad. Sin embargo, sé que solo con la liberación de mis sentimientos y el descubrimiento de mi alma a través de lágrimas de amor puedo enfrentar la verdad y examinar todo lo que debe reconocerse mientras sigo viajando.

Oración: Precioso Jesús, tu corazón debe haber sufrido un dolor tan grande. Ayúdame a darme cuenta de que al compartir mi dolor expondré mis miedos y necesidades más profundos. Amén.



Undécima Estación: Jesús es Clavado en La Cruz

Los soldados lanzan los golpes que clavan a Jesús al instrumento de su muerte: su cruz.

Reflexión: Mi dolor y mi pena a veces parecen insoportables. Al igual que el de Jesús, el dolor es el resultado natural de este amor eterno e abnegado por los demás.

Oración: Jesús misericordioso, aceptaste todo este dolor por amor a nosotros. Ayúdame a aceptar que mi dolor es bueno porque muestra cuánto amé a la persona que perdí. Amén.

Duodécima Estación: Jesús Muere en La Cruz

Jesús está en agonía, pero comparte su amor con la familia, su perdón a sus captores y la multitud, y por fin acepta su muerte.

Reflexión: Siento como si pudiera morir de anhelo. Jesús anhelaba quedarse con nosotros, pero anhelaba aún más reunirse con Dios. Es mi tiempo de permanecer y orar, y trabajaré en mi propio futuro, hasta que sea llamado a regresar a Dios.

Oración: La muerte nunca tiene sentido para mí, sin embargo, ahora esta muerte parece como si fuera un fin pacífico para una vida bendecida y significativa. Ayúdame, Jesús, a aceptar la muerte y continuar con fe y esperanza, con mi propia vida. Amén.

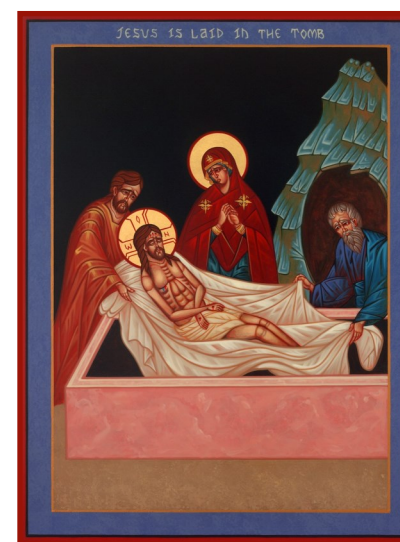


Decimotercera Estación: Jesús es Dado a Su Madre

María acuna a su amado Hijo, triste y, sin embargo, consciente del apoyo de Dios.

Reflexión: Jesús le había pedido a María que también fuera nuestra madre y por eso oramos a través de su intercesión, de esa manera. Enviaré mis necesidades a Dios a través de la madre amorosa de Jesús, María.

Oración: Bendita Madre María, conociste la alegría del amor y el dolor de la muerte. Por favor, exprese a Dios y a su hijo, nuestro Salvador, esta petición especial que menciono hoy: _____. Amén.



Decimocuarta Estación: Jesús es Puesto en La Tumba

Con amor, sus amigos envolvieron el cadáver de Jesús y lo colocaron en una tumba.

Reflexión: Los amigos de Jesús realizaron este acto de misericordia para él, como debemos seguir haciendo hoy para nuestros seres queridos. Si puedo, visitaré el lugar sagrado del entierro y rezaré por mi ser querido.

Oración: Padre celestial, dador de vida, ayúdame a tener el coraje de orar por mis amados muertos y por mis propias necesidades, mientras continúo mi viaje rodeado de Tu amor. Amén.

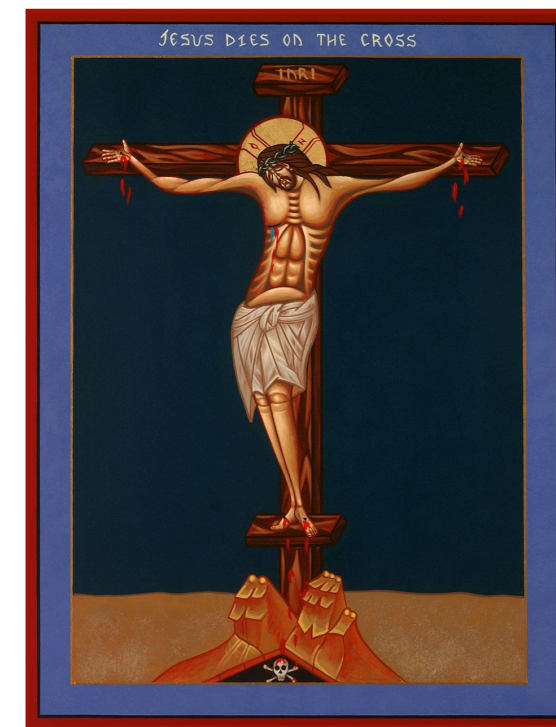
Iconos de las Estaciones de la Cruz por Jody Cole.
Reimpreso con Permiso.

Escrito por Paula Elliott, Especialista de Duelo.
Caridades Católicas, Diócesis de Pittsburgh.
Reimpreso con Permiso.

Traducido al español por Jaelyn Curran,
Oficina de Ministerios Multiculturales,
Diócesis de Harrisburg.

ESTACIONES de la CRUZ

Un Viaje de Dolor



DIÓCESIS DE HARRISBURG

Secretaría de
Vida Católica y Evangelización
Teléfono: (717) 657-4804
Email: clev@hbgdiocese.org