

Comunión Espiritual

¿Qué es Comunión Espiritual?

Para aquellos que no pueden recibir el Cuerpo y la Sangre de Jesús en la Sagrada Comunión, hacer un deseo consciente de que Jesús entre espiritualmente en su alma se llama comunión espiritual. La Comunión Espiritual se puede hacer a través de un acto de fe y amor a lo largo del día y es muy recomendada por la Iglesia. Según el Catecismo del Concilio de Trento, los fieles que “reciben la Eucaristía en espíritu” son “aquellos que, inflamados con una fe viva que trabaja en la caridad, participan en el deseo del Pan celestial que se les ofrece, reciben de este, si no la totalidad, al menos grandes beneficios.” (cf. Fr. John Hardon, SJ, *Modern Catholic Dictionary*)

¿Cómo hago un acto de Comunión Espiritual?

Al igual que los actos de contrición, fe, esperanza o amor, hay oraciones tradicionales ya compuestas. Sin embargo, a veces no tenemos la oración memorizada. En esos casos, usar sus propias palabras para hacer una profesión de fe en la Verdadera Presencia de Jesucristo, Cuerpo y Sangre, Alma y Divinidad, en el Santísimo Sacramento mientras expresa su deseo de recibirlo es suficiente.

¿Puede recomendar un acto tradicional de Comunión Espiritual?

Este acto fue compuesto por San Alfonso de Liguorio.

Creo, Jesús mío,
que estás real
y verdaderamente en el cielo
y en el Santísimo Sacramento del Altar.
Os amo sobre todas las cosas
y deseo vivamente recibirte
dentro de mi alma,
pero no pudiendo hacerlo
ahora sacramentalmente,
venid al menos
espiritualmente a mi corazón.

Y como si ya os hubiese recibido, os abrazo y me uno del todo a Ti.

Señor, no permitas que jamás me aparte de Ti. Amén.

¿Dónde puedo leer mas sobre esto?

A continuación encontrará dos enlaces sobre Comunión Espiritual:

Comunión Espiritual en Tiempos de COVID-19

<https://www.vaticannews.va/es/iglesia/news/2020-03/comunion-espiritual-tiempos-covid19.html>

If You Can't Receive Communion, Make a Spiritual Communion

<https://www.ncregister.com/blog/armstrong/if-you-cant-receive-communion-make-a-spiritual-communion>